



1月の予定表



平成30年

日	月	火	水	木	金	土
12月28日～1月4日まで お休みです					5 カウンセ ラーの日 10～14時	6 ちょっと気にな るチョコの日 10時～12時 pm 休み
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み	ふたご ちゃんの日	わらべうた 11:15～15 分位	助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセ ラーの日 13～16時	プレママ の日
14	15	16	17	18	19	20
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	休み 仲間作りと預け あい入門講座 13:00～ 16:00		助産師の日 10～12時 公園ツアー予 備日	カウンセ ラーの日 13～16時	あずこっくら ブDAY 10 時～15時(普 段のひろばはお 休み)
21	22	23	24	25	26	27
休み	カウンセ ラーの日 13～16時			助産師の日 10～12時 「卒乳について 話しましょう」 10:30～11:15	カウンセ ラーの日 10～14時	パパの日 ～電車を 作ろう～
28	29	30	31	ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は 開催しています。		
休み	カウンセ ラーの日 10～14時	休み 午後から ひろば 13:00～ 16:00	ミニ相談会 10～11時半			

***ふたごちゃんの日 9日(火)**
ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

***プレママの日 13日(土)**
親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

***パパの日 27日(土)**
パパ大歓迎の日です。牛乳パックを使って電車や新幹線のおもちゃを作りませんか?

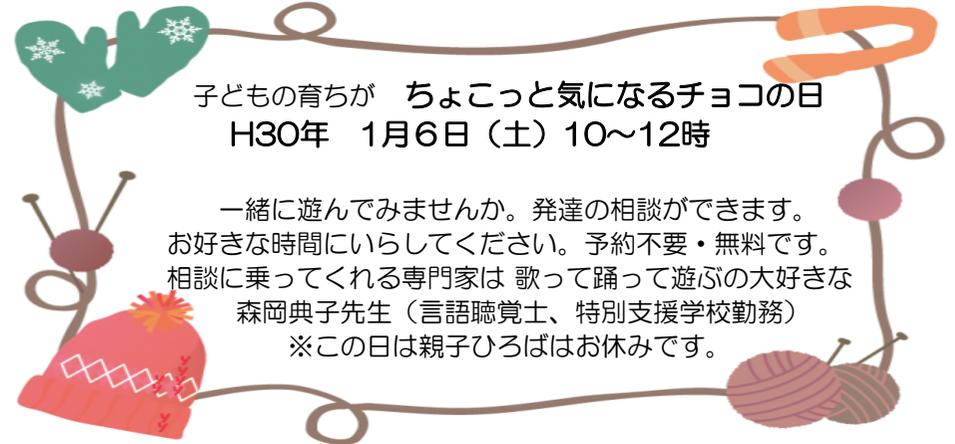


30日(火)は、13時からの親子ひろば開催となります。

1月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。



子どもの育ちが ちょこっと気になるチョコの日 H30年 1月6日(土) 10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。
お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)
※この日は親子ひろばはお休みです。

助産師の日

毎週木曜日10時～12時
子どもに関わること(おっぱい、
ミルク、夜泣き、離乳食など)
母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、
子どもとの暮らし等)相談できます。

25日は「卒乳について話しま
しょう」10:30～11:15
予約不要・無料

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
※12・19・22日は13時～16時
カレンダーをご覧ください

ひろば内でも個室でも相談OK。
自分自身・夫・親について、
子どもの発達について等の
相談ができます。
予約不要・無料

寒くても

お外で
遊んじゃおう!

おさんぽたまご公園ツアー

11日(木) 10時半～11時半



※雨天時は18日(木)に延期
ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅から徒歩で2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会



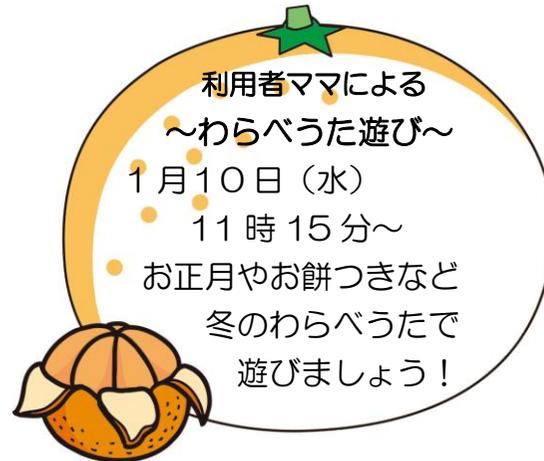
H30年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
 のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。
 ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
 カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



利用者ママによる

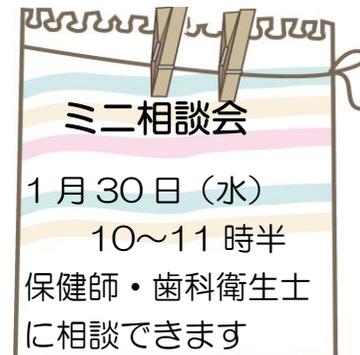
～わらべうた遊び～

- 1月10日（水）
- 11時15分～
- お正月やお餅つきなど
冬のわらべうたで
遊びましょう！



今月のおすすめ手遊び

～おにぎりできた～
 おにぎり おにぎり
 ごましお ぱらっ
 うめぼし たらこを
 チョンチョンチョン
 おてての ごはんも
 ぱくぱくぱく
 のりをまいたら
 ぐるぐるぐる
 できあがり ホイ



ミニ相談会

1月30日（水）

10～11時半

保健師・歯科衛生士
に相談できます