



# 4月の予定表

平成31年

| 日  | 月                        | 火                                | 水                                                  | 木                         | 金  | 土  |
|----|--------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------------|---------------------------|----|----|
|    | 1                        | 2                                | 3                                                  | 4                         | 5  | 6  |
|    | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時 | ふたご<br>ちゃんの日                     | 恋ヶ窪保育園<br>出前保育<br>11時～<br>カウンセラー<br>のいる日<br>13～16時 | 助産師の日<br>13～15時<br>お散歩たまご |    | 休み |
| 7  | 8                        | 9                                | 10                                                 | 11                        | 12 | 13 |
| 休み | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時 |                                  | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時                           | 助産師の日<br>10～12時<br>お散歩たまご |    |    |
| 14 | 15                       | 16                               | 17                                                 | 18                        | 19 | 20 |
| 休み | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時 | 休み                               | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時                           | 助産師の日<br>10～12時<br>お散歩たまご |    | 休み |
| 21 | 22                       | 23                               | 24                                                 | 25                        | 26 | 27 |
| 休み | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時 | 赤ちゃん<br>とふれあい遊<br>び11時頃～<br>20分位 | カウンセラー<br>のいる日<br>10～14時                           | 助産師の日<br>10～12時<br>お散歩たまご |    |    |
| 28 | 29                       | 30                               | ひろば開催時間<br>☆10時～16時☆ 無料                            |                           |    |    |
| 休み | 休み<br>(昭和の日)             | 休み<br>国民の休日                      |                                                    |                           |    |    |

## \*ふたごちゃんの日 2日（火）

ふたごちゃん（みつごちゃんも妊婦さんも）集まれ！ゆっくりお話ししましょう

## \*ねんねの赤ちゃんといれあひ遊び 23日（火）11時頃から

ゴロンとねんねの赤ちゃんといれあひましょう！

※赤ちゃんの下に敷けるような、布・タオルなどをお持ち下さい

## \*プレママ・プレパパ・パパ いつでも大歓迎

4月から、プレママの日、パパの日の記載がなくなりますが、今までと同じように、いつでもいらしてください。お待ちしております。



4月の予定

東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。

カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、ハーブティーなどいろいろな飲み物を100円で提供しています。

ほっとひといき、つきませんか。

## 助産師のいる日

予約不要・無料

毎週木曜日10時～12時

※4月は4日が午後、他は午前です。

子どもに関わること（おっぱいミルク、夜泣き、離乳食など） 母自身（授乳、卒乳、生理、妊娠、子どもとの暮らし等）相談できます。母だけでも（お子さんを連れてなくても）どうぞ。

## カウンセラーのいる日

予約不要・無料

毎週月曜と水曜 10時～14時

※曜日と時間が変わりました。  
3日は午後になります。

ひろば内でも個室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等の  
相談ができます。

## おもちゃ貸し出します！

おさんぽたまごの日

じゃなくても、

お天気の良い日は

みんなで公園に行って

遊びませんか？

お砂場道具やおもちゃ等貸し出してま

す。

ほかほか陽気ならお外でご飯もおすす

め！



## \*お散歩たまご

毎週木曜日やります！



10時半から11時半くらい ※雨天中止  
ひろばに集合して、近くの公園に行って  
遊びます。

歩き始めのお子さんと一緒に出かけま

せんか？

持ち物：飲みもの・タオル・おにぎり等

あずこっこクラブについては、  
4月中にお知らせします。



恋ヶ窪保育園の  
先生がやってきます  
3日11時から  
一緒に楽しく手遊びしたり、  
保育園のお話が聞けます。