



# 10月の予定表



平成30年

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	カウンセラーの日 10~14時 ※避難訓練	ふたごちゃん 大歓迎の日		助産師の日 10~12時	カウンセラーの日 10~14時	たまごde バザー
7	8	9	10	11	12	13
休み	休み (体育の日)	ミニ相談会 10~11時半 (歯・保)		助産師の日 10~12時 公園ツアー	カウンセラーの日 13~16時	プレママ 大歓迎の日
14	15	16	17	18	19	20
休み	カウンセラーの日 10~14時	休み pm預けあい 入門講座		助産師の日 13~15時 (公園ツアー 予備日)	カウンセラーの日 10~14時	休み
21	22	23	24	25	26	27
休み	カウンセラーの日 13~16時	赤ちゃん とふれあい遊び 10時半~ 11時半		助産師の日 10~12時 ※卒乳のお話 10:30~ 11:15	カウンセラーの日 10~14時	パパ大歓迎 の日
28	29	30	31	ひろば開催時間 ☆10時~16時☆ ※毎月第3火曜日はお休みです 第2と第4土曜日は開催しています		
休み	カウンセラーの日 10~14時					

## \*ふたごちゃんの日 2日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう。

## \*プレママの日 13日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?  
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

## \*ねんねの赤ちゃんといれあい遊び 23日(火)

10時半~11時半 対象: 生後6か月位まで

## \*パパの日 27日(土)

パパ大歓迎の日です! もちろん普段の日でも大歓迎です!  
ダンボール電車(材料費1,200円)が作れます。  
もちろんママもどうぞ。

パパと一緒に公園  
ツアーもやります!  
27日(土)  
10時半~12時

## 10月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、  
ハーブティーなどいろいろな飲み物を  
100円で提供しています。  
ほっとひといき、つきませんか。

### 妊婦さんご紹介キャンペーン中!!

はじめていらした妊婦さんにお茶をサービスします。  
そして妊婦さんにBOUKENたまごを紹介してくれた方にもお茶をサービス  
します。お知り合いの妊婦さんがいましたら是非、お声かけをお願いします。  
プレママ大歓迎の日に限らず、いつでも大歓迎!お待ちしております。

予告: 12月8日(土)は、イベントです。  
「妊婦さんいらっしゃい! ご夫婦でもどうぞ!」をします。  
(助産師のお話・先輩パパのお話・妊婦におすすめ料理試食会等)

### 助産師の日

毎週木曜日10時~12時  
\*18日(木)は13~15時  
子どもに関わること(おっぱい、  
ミルク、夜泣き、離乳食など)  
母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、  
子どもとの暮らし等)相談できます。  
\*25日10:30~11:15は  
卒乳のお話をします。  
予約不要・無料

### カウンセラーの日

毎週月曜と金曜10時~14時  
\*12・22日は13時~16時  
ひろば内でも個室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等の相談  
ができます。スタッフにお気軽に  
声をかけてください。



## おさんぽたまご **公園** ツアー 11日(木) 10時半~11時半

※雨天時は18日(木)に延期  
ひろばに集合して、近くの公園に行き遊びます。  
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?  
シート広げてお弁当(おにぎり)食べましょう。  
持ち物: 飲み物・タオル・おにぎり等

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良い  
日はみんなで公園に行き遊びませんか?  
お砂場道具やおもちゃ等貸し出ししています。  
ほかほか陽気ならお外でご飯もおすすめですよ。  
是非、スタッフに声をかけてください。

さらに  
チャレンジ

遊びにいいよう!  
プレイステーション  
10月25日(木)  
10時たまご前集合  
たまごの利用者とスタッフと  
一緒にプレステに遊びに  
行きませんか?

東部地区拠点親子ひろば

## 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414



認定NPO法人

冒険遊び場の会



H30年



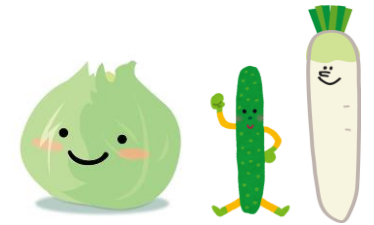
東部地区拠点親子ひろば

## BOUKEN たまご

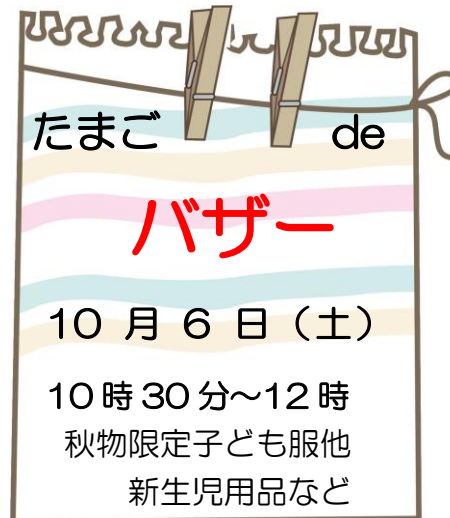
広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

### ミニ相談会

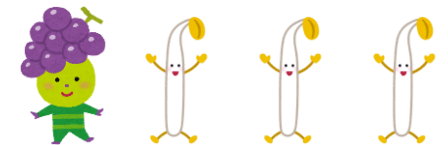
10月9日（火）  
10～11時半  
保健師・歯科衛生士  
に相談できます



今月のおすすめ手遊び  
「キャベツはキャッキョッキョ」



キャベツは、キャッキョッキョ  
キュウリは、キュッキョッキョ  
だいこんは、こんこんこん  
ぶどうは、ブツブツ  
もやしは、もじゃもじゃもじゃ～



※様々なバージョンあり