



4月の予定表



平成30年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	カウンセラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 13～16時	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	カウンセラーの日 13～16時	ふたごちゃんの日		助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセラーの日 13～16時	プレママ大歓迎
15	16	17	18	19	20	21
休み	カウンセラーの日 10～14時	休み		助産師の日 13～15時 (公園ツアー予備日)	カウンセラーの日 10～14時	あずこっこクラブDAY 10時～15時 (普段のひろばはお休み)
22	23	24	25	26	27	28
休み	カウンセラーの日 10～14時	赤ちゃんといれあい遊び 11時～		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 10～14時	パパ大歓迎
29	30	ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ ※毎月第3火曜日は お休みです 第2第4土曜日は開催しています				
休み	休み					

*ふたごちゃんの日 10日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*プレママの日 14日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレママも一緒にどうぞ。
出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。



プレママのためのミニミニバザーも同時開催します。出産準備を応援します。

*パパの日 28日(土)

パパ大歓迎の日です! マラカスや電車等おもちゃ作りもできます。もちろんママもどうぞ。

4月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、ハーブティーなどいろいろな飲み物を100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

助産師の日

毎週木曜日10時～12時
*19日(木)は13～15時
子どもに関わること
(おっぱい、ミルク、夜泣き、離乳食など) 母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、子どもとの

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
※6日(金)、9日(月)、13日(金)は 13時～16時
ひろば内でも別室でも相談OK。
自分自身・夫・親について、子どもの発達について等の相談ができます。予約不要・無料

あずこっこクラブ登録者募集中!

お友だちどうしてお互いに子どもを短い時間、預け合おうというクラブです
詳しくはスタッフに聞くか別チラシをご覧ください。
仲間づくりと預け合い入門講座のご案内もしています。



おさんぽたまご **公園** ツアー

12日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は19日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?
持ち物: 飲み物、タオル



公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良い日はみんなで公園に行って遊びませんか?
お砂場道具やおもちゃ等貸し出ししています。
ほかほか陽気ならお外でご飯もおすすめですよ。



部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



平成30年

東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

ねんねの赤ちゃんと
ふれあい遊びを
しましょう

対象：生後6か月まで
4月24日（火）
11時から30分位

今月のおすすめ手遊び
にぎりぱっちり
たてよこひよこ
にぎりぱっちり
たてよこひよこ
ピヨピヨピヨピヨ



仲間作りと預けあい入門講座

始まります！全3回 5月15日スタート！！

預けあいに興味はあるけれど、ちょっと不安な方、とにかくやってみたい方、そんなママたちが預けあいを体験するのが入門講座です。詳しくは別チラシをご覧ください。