



11月の予定表

平成30年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ ※毎月第3火曜日はお休みです 第2と第4土曜日は開催しています				1 助産師 10～12時	2 カウンセラー 10～14時	3 休み (文化の日)
4	5	6	7	8	9	10
休み	カウンセラー 10～14時	ふたごちゃん 大歓迎の日	恋ヶ窪保育園の先生が やってくるよ 11時～ 30分位	助産師 10～12時 公園ツアー 10時半～		プレママ 大歓迎の日
11	12	13	14	15	16	17
休み	カウンセラー 10～14時			助産師 13～15時 (公園ツアー予 備日)	カウンセラー 10～14時	あずこっこク ラブDAY 10時～15時 (ひろばは 休み)
18	19	20	21	22	23	24
ちょっと気 になる チョコの日 10時～12 時	カウンセラー 10～14時	休み pm預けあい 入門講座		助産師 10～12時	休み (勤労感謝の 日)	パパ大歓迎 の日
25	26	27	28	29	30	
いんぶん ワーク たまご マル シェ	カウンセラー 10～14時	赤ちゃん とふれあい 遊び 11時～30分 位	中学生の 職場体験日	中学生の 職場体験日 助産師 10～12時	中学生の 職場体験日 カウンセラー 10～14時	中学生2名が 3日間、職場 体験で来ます

*ふたごちゃんの日 6日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう。

*恋ヶ窪保育園の先生がやってくるよ 7日(水) 11時～11時半

内容: パネルシアター、ふれあい遊び、保育園について 質疑応答

*プレママの日 10日(土) 妊婦さん いらっしゃい!

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレママも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立ちます。

*ねんねの赤ちゃんといれあい遊び 27日(火) 11時～11時半

対象: 生後6か月位まで

*パパの日 24日(土)

パパ大歓迎の日です! もちろん普段の日でも大歓迎です!
ダンボール電車(材料費1,200円)が作れます。
もちろんママもどうぞ。

パパと一緒に公園
ツアーもやります!
24日(土)

11月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

子どもの育ちが ちょこっと気になるチョコの日

11月18日(日) 10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。
お好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)

助産師がいる日

毎週木曜日10時～12時

*15日(木)は13～15時
子どもに関わること(おっぱい、
ミルク、夜泣き、離乳食など)
母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、
子どもとの暮らし等)相談できます。

予約不要・無料

カウンセラーがいる日

毎週月曜と金曜10時～14時

ひろば内でも個室でも相談OK。
自分自身・夫・親について、
子どもの発達について等の相談
ができます。スタッフにお気軽に
に声をかけてください。

予約不要・無料



おさんぽたまご



ツアー

さらに
チャレンジ

8日(木) 10時半～11時半

※雨天時は15日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?
シート広げてお弁当(おにぎり)食べましょう。
持ち物: 飲み物・タオル・おにぎり等

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良い
日はみんなで公園に行って遊びませんか?
お砂場道具やおもちゃ等貸し出ししています。
ほかほか陽気ならお外でご飯もおすすめですよ。

遊びにいこうよ!
プレイステーション
11月22日(木)
10時たまご前集合
たまごの利用者とスタッフと
一緒にプレイステーションに
行きませんか?

東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414



認定NPO法人

冒険遊び場の会



H30年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



たまご

マルシェ

11月25日(日)

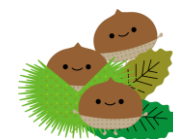
11時 ~ 3時

ふろしき市(手作り品)

冬物バザー(子ども服他)

カフェ

やさいの販売など



今月のおすすめ手遊び

「おおきなくりのきのしたで」
おおきな くりのきのしたで
あなたと わたし
なかよく あそびましょう
おおきな くりのきのしたで