



3月の予定表

平成30年

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|--------------------|----------|--------------------------------|-----------------------------|--------------------|-----------------------------------|
| ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は開催しています。 | | | | 1 | 2 | 3 |
| | | | | 助産師の日 10～12時 | カウンセラーの日 10～14時 | はじめての方限定ひろば 10時半～12時半 pm 休み |
| 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 |
| 休み | カウンセラーの日 10～14時 | ふたごちゃんの日 | やなさんのパネルシアター 「はらぺこあおむし」11時～ | 助産師の日 10～12時 公園ツアー | カウンセラーの日 13～16時 | プレママの日 |
| 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 |
| バザー 10時半～12時 | カウンセラーの日 13～16時 | | おうちで出来る「けんしゅう炎ケア」 11時～ | 助産師の日 10～12時 公園ツアー予備日 | カウンセラーの日 13～16時 | あずこっこクラブDAY 10時～15時(普段のひろばはお休み) |
| 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 |
| 休み | カウンセラーの日 10～14時 | 休み | 休み (春分の日) | 助産師の日 10～12時 | カウンセラーの日 10～14時 | パパの日 ～電車を 作ろう～ |
| 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |
| 休み | カウンセラーの日 10～14時 | | | 助産師の日 10～12時 | カウンセラーの日 10～14時 | 休み |

*ふたごちゃんの日 6日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*プレママの日 10日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

*パパの日 24日(土)

パパ大歓迎の日です。牛乳パックを使って電車や新幹線のおもちゃを作りますか?

3月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、ハーブティーなどいろいろな飲み物を100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

助産師の日

毎週木曜日10時～12時

子どもに関わること(おっぱい、ミルク、夜泣き、離乳食など)
母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、子どもとの暮らし等)相談できます。

予約不要・無料

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
※9・12・16日は13時～16時
カレンダーをご覧ください

ひろば内でも個室でも相談OK。
自分自身・夫・親について、子どもの発達について等の相談ができます。

予約不要・無料



おさんぽたまご公園ツアー

8日(木) 10時半～11時半

※雨天時は15日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?



お天気の日はお外で遊びたい人のために、いつでも公園で遊ぶおもちゃ等貸出します。是非、スタッフに声をかけを!

寒くてもお外で遊んじゃおう!

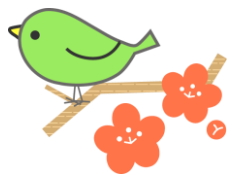


*やなさんのパネルシアター 7日(水) 11時～ 20分位



やなさんが「はらぺこあおむし」のパネルシアターをしてくれます。お楽しみに。

東部地区拠点親子ひろば



「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅から徒歩で2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会



H30年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。
ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

ママ講師の
～おうちでできる
けんしょう炎ケア～
3月14日（水）
11時頃から
20分位

おすすめ手遊び♪さかながはねて♪
♪さかなが はねて ぴょーん
あたまにくっついた ぼうし
♪さかなが はねて ぴょーん
おめめにくっついた めがね
♪さかなが はねて ぴょーん
おくちにくっついた マスク

バザー
3月11日（日） 10時半～12時
春夏物子ども服・ベビー服・ベビー用品・
育児グッズなど