



1月の予定表



平成31年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は 開催しています。					12月28日～1月6日 まで お休みです	
6	7	8	9	10	11	12
休み		ふたご ちゃんの日		助産師 10～12時 公園ツアー 10時半～		プレママ の日
13	14	15	16	17	18	19
休み	休み (成人の日)	休み 仲間作りと預け あい入門講座 13:00～ 16:00		助産師の日 13～15時 (公園ツアー予 備日)		ちょっと気にな るチョコの日 10時～12時 pm 休み
20	21	22	23	24	25	26
休み		赤ちゃん とふれあい遊 び11時～ 11時半		助産師の日 10～12時		パパの日 ～体を使っ て元気に遊 ぼう～
27	28	29	30	31		
休み				助産師の日 10～12時 ※卒乳のお話 10:30～ 11:15		

*ふたごちゃんの日 8日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*プレママの日 12日(土)

10時～16時

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

*ねんねの赤ちゃんといれあい遊び 22日(火) 11時～11時半

対象: 生後6か月位まで

*パパの日 26日(土)

10時～16時

パパと体を使って元気に遊ぼう! 10時半～11時15分 予約不要・無料
利用者: パパの五十嵐さんが指導してくれます。動きやすい服装でどうぞ。

1月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

子どもの育ちが ちょっと気になるチョコの日

1月19日(土) 10～12時

一緒に遊んでみませんか。発達相談ができます。
好きな時間にいらしてください。予約不要・無料です。
相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)
※この日は親子ひろばはお休みです。

助産師の日

毎週木曜日10時～12時

*17日(木)は13～15時
子どもに関わること(おっぱい、
ミルク、夜泣き、離乳食など)
母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、
子どもとの暮らし等)相談できます。

卒乳のお話

31日(木)

10:30～11:15
予約不要・無料

寒くても
お外で
遊んじゃおう!

さらに
チャレンジ

おさんぽたまご公園ツアー

10日(木) 10時半～11時半

※雨天時は17日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って
遊びます。歩き始めのお子さんと一緒に
出かけませんか?

持ち物: 飲み物、タオル

遊びにいこうよ!

プレイステーション

1月24日(木)

10時たまご前集合

たまごの利用者とスタッフと一緒に
プレイステーションに遊びに行きませんか?

持ち物: 着替え・飲み物・タオル等



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



H31 年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。
ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
助産師もいるので気軽に相談できます。



～パパと体を使って
元気に遊ぼう！～
1月26日（土）
10時半～11時15分
予約不要・無料

パパの日の午前中、利用者パパの五十嵐さんが指導してくれます。もちろんママもどうぞ！
動きやすい服装でご参加ください。



今月のおすすめ手遊び

～雪だるまのチャチャチャ～
雪がふってきた チャチャチャ
外はまっしろけ チャチャチャ
雪だるまをつくったら
だるまがおどりだす
チャチャチャ



お知らせ

1月のカウンセラーのいる日は
都合によりお休みさせていただきます