



6月の予定表



平成29年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ ※毎月第3火曜日は お休みです 第2第4土曜日は開催しています				1 助産師の日 10～12時	2 カウンセラーの日 10～14時	3 たまごバザー 11時～13時
4	5	6	7	8	9	10
休み	カウンセラーの日 10～14時	ふたごちゃんの日		助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセラーの日 10～14時	プレママ カフェ
11	12	13	14	15	16	17
休み	カウンセラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 13～16時	ちょこっと気になる「チョコの日」 10～12時
18	19	20	21	22	23	24
休み	カウンセラーの日 13～16時	休み		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 10～14時	パパの日 ～虫除けスプレーつくり～
25	26	27	28	29	30	
休み	カウンセラーの日 10～14時	赤ちゃんといれあひ遊び 11時～30分位		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 10～14時	

*ふたごちゃんの日 6日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも) 集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*プレママカフェ 10日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立ちます。

*パパの日 24日(土)

パパ大歓迎の日です! もちろんママもどうぞ。
アロマの虫除けスプレーをつくりませんか(11時～12時までの間5分位:材料費500円)

6月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
美味しいサブレーやケーキなどの焼き菓子も
100円～150円でいろいろ用意してあります。

ちょこっと気になるチョコの日 17日(土) 10～12時
一緒にあそんでみませんか? 発達の相談ができます。
相談に乗ってくれる専門家は
森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)
歌って踊って遊ぶの大好きです

助産師の日

毎週木曜日10時～12時
子どもに関わること
(おっぱい、ミルク、夜泣き、
離乳食など) 母自身(授乳、
卒乳、生理、妊娠、子どもとの
暮らし等)相談できます。

カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時
※16日・19日は 13時～16時
ひろば内でも個室でも相談OK。
自分自身・夫・親について、
子どもの発達について等の
相談ができます。

予約不要・無料



お外で
遊ぼう!

おさんぽたまご **公園** ツアー

8日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は15日(木)に延期



ひろばに集合して、近くの公園に行き遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?
持ち物:飲み物、タオル

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の
良い日はみんなで公園に行き遊びませんか?
お砂場道具を貸し出ししています。
シートもあるのでお外でご飯も



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



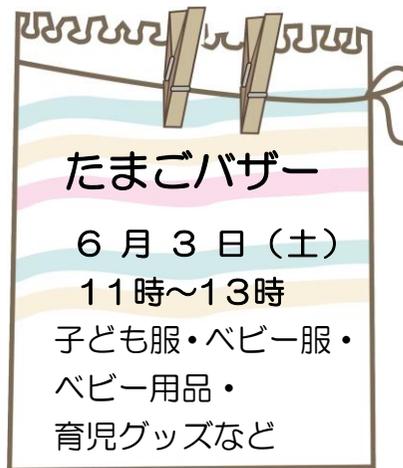
H29年



東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



今月のおすすめ手遊び

コロコロたまごは おりこうさん
コロコロしてたら ひよこになった

ピヨピヨひよこは おりこうさん
ピヨピヨしてたら コケコになった

コロコロ ピヨピヨ コケコッコ
コケコが鳴いたら 夜が明けた



ねんねの赤ちゃんとふれあい遊びをしましょう

6月27日(火) 11時から30分くらい