

10月の予定表

平成29年

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
休み	カウンセラーの日 10～14時	ふたごちゃんの日		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 10～14時	休み
8	9	10	11	12	13	14
休み	休み (体育の日)			助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセラーの日 13～16時	プレママの日
15	16	17	18	19	20	21
休み	カウンセラーの日 10～14時	休み 仲間作りと預けあい入門講座 13:30～16:00		助産師の日 10～12時 公園ツアー予備日	カウンセラーの日 13～16時	あずこっこクラブDAY10 時～15時 (普段のひろばはお休み)
22	23	24	25	26	27	28
休み	カウンセラーの日 13～16時	こっこっこひろば週間 赤ちゃんとふれあい遊び10時半～		助産師の日 「卒乳について話しましょう」10時半～11時15分	カウンセラーの日 10～14時	パパの日 ～体を使える手遊びしましょう～
29	30	31	ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は開催しています。 今月は、国分寺市内親子ひろばでこっこっこ週間があります。詳しくは市報で。			
休み	カウンセラーの日 10～14時					



*ふたごちゃんの日 3日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*おさんばたまご公園ツアー 12日(木) 10時半～11時半

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます ※雨天時は19日(木)に延期



*プレママの日 14日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんと触れ合ったりしませんか? プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。



*パパの日 28日(土)

体を使える手遊び(パパの日バージョン)をしましょう!



東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅から徒歩で2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414



認定NPO法人

冒険遊び場の会



H29年

東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。
 のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。
 ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。
 カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

今月のおすすめ手遊び ～ミックスジュース～

りんごりんご りんごのほっぺ
 ぶどうぶどう ぶどうのおめめ
 いちごいちご いちごのおはな
 おくちはチェリー ちゅっ

～ねんねの赤ちゃんと
 ふれあい遊び～
 10月24日（火）
 10時半頃から

ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるまぜて
 ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるまぜて
 ぐるぐるぐるぐる ぐるぐるまぜて
 ミックスジュース どうぞ
 （いただきます）

助産師の日
 ～卒乳について
 話しましょう～
 10月26日（木）
 10時半から
 11時15分

