

# 赤ちゃんが生まれた方へ

## ようこそ 親子ひろばへ

東部地区拠点親子ひろば BOUKEN たまごでは  
生後1ヶ月ぐらいの赤ちゃんから3歳までのお子さんたちが  
ご利用されています。



BOUKEN たまごで できること

- ・ **ママがのんびりゆったり過ごせます。**  
スタッフや先輩ママがお子さんを一緒に見えています。
- ・ 月齢の低い赤ちゃんはベビーコーナーでゆっぴりのんびりすごせます。  
ねんねの赤ちゃんどうし、見つめあったり、手をにぎったり、声を掛け合ったり…赤ちゃん同士のふれあいもあります。
- ・ ゆっくりお昼ご飯がたべられます。(食べ物、飲み物の持ち込みOKです)  
ねんねの時期に限りませんが、ママが食べる間、スタッフがお子さんを見ることが出来ます。  
カフェアンバサダーが1杯100円で飲めます。
- ・ 子育てで気になること、心配なことを、助産師やカウンセラー、スタッフに無料で予約なしで相談できます。
- ・ 同じぐらいの赤ちゃんのママたちとも知り合えます。
- ・ いろいろな子育て情報が得られます。

開催日 月～金曜日、第2・第4土曜日 10時～16時 無料  
休場日 毎月第3火曜日、第3・第5土曜日、日曜、祝日、年末年始

## 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっぴり歩いて2分



所在地：国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL：042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



「BOUKEN たまご」



ぜひ一度  
遊びに来てください。  
スタッフ一同、心より  
お待ちしております。

