



# 9月の予定表

平成29年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は開催しています					1	2
					カウンセラーの日 10～14時	ちょっと気になるチョコの日 10時～12時(ひろばお休み)
3	4	5	6	7	8	9
休み	カウンセラーの日 10～14時	ふたごちゃんの日		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 13～16時	プレママの日
10	11	12	13	14	15	16
休み	カウンセラーの日 10～14時			助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセラーの日 13～16時	あずこっこクラブDAY 10時～16時 (普段のひろばはお休み)
17	18	19	20	21	22	23
休み	休み(敬老の日)	休み 仲間作りと預けあい入門講座 13:30～15:30		助産師の日 10～12時 公園ツアー予備日		休み(秋分の日)
24	25	26	27	28	29	30
休み	カウンセラーの日 13～16時			助産師の日 10～12時	はじめての靴えらび講座 2時半～30分位	親子ひろばがはじめての方限定の日 (普段のひろばはお休み)

## 9月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、ハーブティーなどいろいろな飲み物を

**あずこっこクラブDAYはじまります！**

お友だちどうしでお互いに子どもを短い時間、預け合おうというクラブです。クラブメンバーだけが遊びに来られる日できました。(月に1回、土曜日)  
詳しくはスタッフに聞くか別チラシをご覧ください。仲間づくりと預け合い入門講座のご案内もしています。

### 助産師の日

毎週木曜日10時～12時  
子どもに関わること(おっぱい、ミルク、夜泣き、離乳食など) 母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、子どもとの暮らし等)相談できます。

予約不要・無料

### カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時  
※8・15・25日は13時～16時  
ひろば内でも個室でも相談OK。自分自身・夫・親について、子どもの発達について等の



### \*ふたごちゃんの日 5日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう

### \*プレママの日 9日(土)

親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか? プレババも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきつとお役に立てます。

### \*おさんばたまご公園ツアー 14日(木) 10時半～11時半

ひろばに集合して、近くの公園に行ってお遊びます ※雨天時は21日(木)に延期

### \*ちょっと気になるチョコの日 2日(土)

親子ひろばはお休みです



### 子どもの育ちが ちょっと気になるチョコの日 2日(土) 10～12時

お子さんに合った遊びを一緒に考えます。相談にものりますよ。

相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)  
※この日は親子ひろばはお休みです。



東部地区拠点親子ひろば

# 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



H29年



東部地区拠点親子ひろば

# BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べ  
ます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



## 今月のおすすめ手遊び

- ラララぞうきん ラララぞうきん
- ラララぞうきんを むいましょう
- チクチクチク チクチクチク
- チクチクチク むいましょう
- ラララぞうきん ラララぞうきん
- ラララぞうきんを あらいましょう
- ザブザブザブザブ ザブザブザブザブ
- ザブザブザブザブ あらいましょう
- ラララぞうきん ラララぞうきん
- ラララぞうきんを しぼりましょう
- ギュッギュッギュッギュッ
- ギュッギュッギュッギュッ
- ギュッギュッギュッギュッ しぼりましょう
- ラララぞうきん ラララぞうきん
- ラララぞうきんを ほしまししょう
- パタパタパタパタ パタパタパタパタ
- パタパタパタパタ ほしまししょう

はじめての  
くつ選び講座  
対象：これから歩く子  
9月29日（金）  
2時半から30分位

