

# 7月の予定表



平成29年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 ※毎月第3火曜日は お休みです 第2第4土曜日は開催しています						1 たまごバザー 13時30分 ～15時
2	3	4	5	6	7	8
休み	カウンセラーの日 10～14時	ふたごちゃんの日		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 10～14時	プレママの日
9	10	11	12	13	14	15
休み	カウンセラーの日 13～16時			助産師の日 10～12時 公園ツアー	カウンセラーの日 13～16時	休み
16	17	18	19	20	21	22
休み	休み	休み 仲間作りと預けあい 入門講座 13時～16時		助産師の日 10～12時 公園ツアー予備日	カウンセラーの日 13～16時	パパの日 ～虫除けスプレーづくり～
23	24	25	26	27	28	29
休み	カウンセラーの日 10～14時	みんなでストレッチ 11:00から 20分位		助産師の日 10～12時	カウンセラーの日 10～14時	休み
30	31					
休み	カウンセラーの日 10～14時	<p><b>*ふたごちゃんの日4日(火)</b> ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも) 集まれ! ゆっくりお話ししましょう</p> <p><b>*プレママの日8日(土)</b> 親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか? プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立えます。</p> <p><b>*パパの日22日(土)</b> パパ大歓迎の日です! もちろんママもどうぞ。 アロマの虫除けスプレーをつくりませんか(14時～15時までの間5分位:材料費500円)</p> <p><b>*みんなでストレッチ ～一緒にしましょう～ 25日(火)</b> 11時から20分位 ※フェイスタオルかてぬぐいをお持ちください</p>				

## 7月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、  
ハーブティーなどいろいろな飲み物を  
100円で提供しています。  
美味しいサブレやケーキなどの焼き菓子も  
100円～150円でいろいろ用意してあります。

### あずこっこクラブ登録者募集中!

お友だちどうしてお互いに子どもを  
短い時間、預け合おうというクラブです  
詳しくはスタッフに聞か別チラシをご覧ください。  
仲間づくりと預け合い入門講座のご案内もしています。

#### 助産師の日

毎週木曜日10時～12時  
子どもに関わること  
(おっぱい、ミルク、夜泣き、  
離乳食など) 母自身(授乳、  
卒乳、生理、妊娠、子どもとの  
暮らし等)相談できます。

#### カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時  
※10・14・21日は13時～16時  
ひろば内でも個室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等の  
相談ができます。

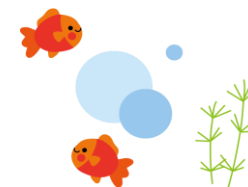
予約不要・無料

## おさんぽたまご 公園 ツアー

13日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は20日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。  
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?  
持ち物:飲み物、タオル(着替え)

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の  
良い日はみんなで公園に行って遊びませんか?  
お砂場道具を貸し出ししています。  
シートもあるのでお外でご飯もおすすめです。  
暑い日はお水遊びも楽しいよ!



東部地区拠点親子ひろば

## 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会



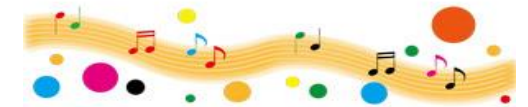
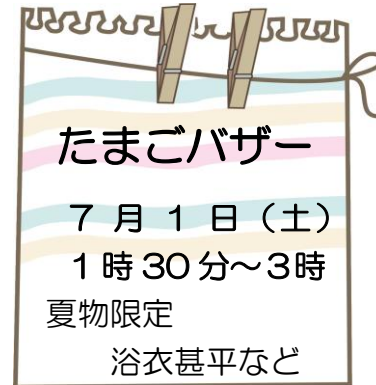
H29年



東部地区拠点親子ひろば

## BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。



### 今月のおすすめ手遊び

そうめん にゅうめん ひやそうめん  
ちんぴ ちんぴ ちんぴ ちんぴ

大根おろし 大根おろし 大根おろし  
店ですか？ 奥ですか？

店 店 店… (または) 奥!!

### みんなでストレッチ ～一緒にしましょう～

7月25日(火) 11時から20分くらい

※フェイスタオルかてぬぐいをお持ちください