



# 4月の予定表



平成29年

| 日                                                       | 月                                                                                                                                                                                                                                      | 火            | 水                       | 木                        | 金                      | 土           |
|---------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------------------|--------------------------|------------------------|-------------|
| ひろば開催時間 ☆10時～16時☆<br>※毎月第3火曜日は お休みです<br>第2第4土曜日は開催しています |                                                                                                                                                                                                                                        |              |                         |                          |                        | 1<br>休み     |
| d                                                       | 3                                                                                                                                                                                                                                      | 4            | 5                       | 6                        | 7                      | 8           |
| 休み                                                      | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時                                                                                                                                                                                                                 | ふたご<br>ちゃんの日 |                         | 助産師の日<br>10～12時          | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時 | プレママ<br>カフェ |
| 9                                                       | 10                                                                                                                                                                                                                                     | 11           | 12                      | 13                       | 14                     | 15          |
| 休み                                                      | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時                                                                                                                                                                                                                 |              |                         | 助産師の日<br>10～12時<br>公園ツアー | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時 | 休み          |
| 16                                                      | 17                                                                                                                                                                                                                                     | 18           | 19                      | 20                       | 21                     | 22          |
| 休み                                                      | カウンセ<br>ラーの日<br>13～16時                                                                                                                                                                                                                 | 休み           |                         | 助産師の日<br>10～12時          | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時 | パパの日        |
| 23                                                      | 24                                                                                                                                                                                                                                     | 25           | 26                      | 27                       | 28                     | 29          |
| 休み                                                      | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時                                                                                                                                                                                                                 |              | ミニ相談会<br>10時～11<br>時45分 | 助産師の日<br>10～12時          | カウンセ<br>ラーの日<br>10～14時 | 休み          |
| 30                                                      |                                                                                                                                                                                                                                        |              |                         |                          |                        |             |
| 休み                                                      | <p><b>*ふたごちゃんの日 4日(火)</b><br/>ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう</p> <p><b>*プレママカフェ 8日(土)</b><br/>親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?<br/>プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立ちます。</p> <p><b>*パパの日 22日(土)</b><br/>パパ大歓迎の日です! もちろんママもどうぞ。</p> |              |                         |                          |                        |             |

## 4月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。  
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、  
ハーブティーなどいろいろな飲み物を  
100円で提供しています。  
クッキーやケーキなどの焼き菓子も  
100円～180円で用意してあります。

### ミニ相談会があります

4月26日(水) 10時～11:45分

保健師・歯科衛生士がご相談に応じます  
歯科相談をご希望の方は歯ブラシをお持ちください  
※予約不要・無料



### 助産師の日

毎週木曜日10時～12時

子どもに関わること  
(おっぱい、ミルク、夜泣き、  
離乳食など) 母自身(授乳、  
卒乳、生理、妊娠、子どもとの  
暮らし等)相談できます。

### カウンセラーの日

毎週月曜と金曜 10時～14時

※17日(月)は 13時～16時  
ひろば内でも別室でも相談OK。  
自分自身・夫・親について、  
子どもの発達について等  
の相談ができます。



### おさんぽたまご

13日(木) 10時半～11時半



### 公園 ツアー

※雨天時は20日(木)に延期

ひろばに集合して、近くの公園に行き遊びます。  
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?  
持ち物: 飲み物、タオル

公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良い日は  
みんなで公園に行き遊びませんか?  
お砂場道具を貸し出ししています。



東部地区拠点親子ひろば

## 「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人

冒険遊び場の会



東部地区拠点親子ひろば

## BOUKEN たまご

広々とした明るいスペースの親子ひろばです。  
のんびりゆったり過ごしたり、お子さんといっしょに楽しく  
遊べます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。  
カウンセラーや助産師もいるので気軽に相談できます。

### あずこっこクラブ

登録者募集中！  
お友だちとおして  
お互いに子どもを  
短い時間、預け合おう  
というクラブです  
詳しくは別チラシを  
ご覧ください。

### 今月のおすすめ手遊び

ちょちょち あわわ  
かいぐり かいぐり  
とつとのめ  
おつむてんてん  
ひじとんとん



### 仲間作りと預けあい入門講座

始まります！全3回 5月16日スタート！！  
預けあいに興味はあるけれど、ちょっと不安な方、とにか  
くやってみたい方、そんなママたちが預けあいを体験でき  
るのが入門講座です。詳しくは別チラシをご覧ください。