



3月の予定表

平成31年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ 無料 毎月第3火曜日はお休み 第2第4土曜日は 開催しています。					1 カウンセ ラーのい る日 10～ 12時	2 休み
3	4	5	6	7	8	9
休み		ふたご ちゃんの日	カウンセ ラーのい る日 10～12時		カウンセ ラーのい る日 10～12時 助産師の日 13～15時	プレママ 大歓迎の日
10	11	12	13	14	15	16
休み			カウンセ ラーのい る日 10～12時	助産師の日 13～15時 公園ツアー	カウンセ ラーのい る日 10～12時	あすこっこク ラブDAY 10時～15時 (普段のひろ ばはお休み)
17	18	19	20	21	22	23
休み		休み	カウンセ ラーのい る日 10～12時	休み (春分の日)	カウンセ ラーのい る日 10～12時	パパ大歓迎 の日 助産師の日 10～12時
24	25	26	27	28	29	30
休み		赤ちゃん とふれあい遊 び11時～ 20分位	カウンセ ラーのい る日 10～12時		カウンセ ラーのい る日 10～12時	休み

31
休み
*ふたごちゃんの日 5日(火)
ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも)集まれ! ゆっくりお話ししましょう
*プレママ大歓迎の日 9日(土)
親子ひろばで先輩ママと話したり、赤ちゃんに触れ合ったりしませんか?
プレパパも一緒にどうぞ。出産準備・育児準備にきっとお役に立てます。

*パパ大歓迎の日 23日(土)

パパ大歓迎の日です! もちろん普段の日でも大歓迎です!
牛乳パック電車が作れます。
もちろんママもどうぞ。



*ねんねの赤ちゃんといれあい遊び 26日(火) 11時頃から

ゴロンとねんねの赤ちゃんといれあいましょう!



3月の予定 東部地区拠点親子ひろばBOUKENたまご



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、
ハーブティーなどいろいろな飲み物を
100円で提供しています。
ほっとひといき、つきませんか。

助産師のいる日

※曜日や時間が変わりました
カレンダーをご覧ください

子どもに関わること

(おっぱい、ミルク、夜泣き、離乳食
など) 母自身(授乳、卒乳、生理、
妊娠、子どもとの暮らし等)相談でき
ます。母だけでも(お子さんを連れて
なくても)どうぞ。予約不要・無料

カウンセラーのいる日

毎週水曜と金曜 10時～12時
※曜日と時間が変わりました

ひろば内でも個室でも相談OK。

自分自身・夫・親について、
子どもの発達について等の
相談ができます。お子さんを連れ
てなくてもどうぞ。

予約不要・無料



おさんぽたまご 公園 ツアー

14日(木) 10時半～11時半 ※雨天時は中止

ひろばに集合して、近くの公園に行って遊びます。
歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?
シート広げてお弁当(おにぎり)食べましょう。

持ち物: 飲み物・タオル・おにぎり等
公園ツアーの日じゃなくても、お天気の良い
日はみんなで公園に行って遊びませんか?
お砂場道具やおもちゃ等貸し出ししています。
是非、スタッフに声をかけてください。



プレステ
でイベント
があります

プレステ乳幼児親子向けイベント

～春のスープとプレステ探検～

日 時: 3月15日(金) 10:30～12:00
雨天中止

場 所: 国分寺市プレイステーション

参加費: 100円

持ち物: 着替え・飲みもの・おにぎり等

連絡先: 国分寺市プレイステーション

042-323-8550

遊びにいこうよ!

プレイステーション

3月15日(金)

10時たまご前集合

たまごの利用者とスタッフと
一緒にプレステに遊びに
行きませんか?