



5月の予定表

2019年

日	月	火	水	木	金	土
ひろば開催時間 ☆10時～16時☆ ※毎月第3火曜日は お休み			1	2	3	4
			10～15時 (臨時開催)	休み	10～15時 (臨時開催)	休み
5	6	7	8	9	10	11
休み	休み	ふたご ちゃんの日	ふれあい遊び 11時～/カウ ンセラーのい る日 13～1 6時	助産師の いる日 10～12時 /お散歩 たまご	あずこっこの日	
12	13	14	15	16	17	18
休み	カウンセ ラーのいる 日 10～ 14時		カウンセ ラー のいる日 10～14時	助産師の いる日 13～15時 /お散歩 たまご	あずこっこの日	ちょっと気にな るチョコの日 10時～12時
19	20	21	22	23	24	25
休み	カウンセ ラーのいる 日 10～ 14時	休み	エプロンシア ター11時～/ カウンセラー のいる日13～ 16時	助産師の いる日 10～12時 /お散歩 たまご	あずこっこの日	pm バザー 13時半～15時
26	27	28	29	30	31	
休み	カウンセ ラーのいる 日 10～ 14時	赤ちゃん とふれあい遊 び 11時～	カウンセ ラー のいる日 10～14時	助産師の いる日 10～12時 /お散歩 たまご	あずこっこの日	↑ 第2、第4土 曜日は開催 しています

*ふたごちゃんの日 7日(火)

ふたごちゃん(みつごちゃんも妊婦さんも) 集まれ! ゆっくりお話ししましょう

*プレママ・プレパパ・パパ いつでも大歓迎!

今年度から、プレママの日、パパの日の記載がなくなりますが、今までと同じように、いつでもいらしてください。おまちしています♥

*ねんねの赤ちゃんといれあい遊び 8日(水) 28日(火)

11時頃から 対象: 生後6か月位まで
月に2回開催になりました。内容は、ほぼ同じ予定です。
※赤ちゃんの下に敷けるような、布・タオルなどをお持ちください。

*22日(水) やなさんのエプロンシアター 11時～

『はらぺこあおむし』のエプロンシアター。絵本とはまた違った雰囲気です。



飲み物の持ち込みOKです。
カフェアンバサダーでコーヒーや紅茶、ハーブティーなどいろいろな飲み物を100円で提供しています。ほっとひといき、つきませんか。

助産師のいる日

予約不要・無料

毎週木曜日10時～12時

※16日(木)は13～15時

子どもに関わること(おっぱい、ミルク、夜泣き、離乳食など)母自身(授乳、卒乳、生理、妊娠、子どもとの暮らし等)相談できます。母だけでも(お子さん連れてなくても)どうぞ

カウンセラーのいる日

予約不要・無料

毎週月/水曜10時～14時

※8日、22日(水)は
13時～16時

ひろば内でも個室でも相談OK。自分自身・夫・親について子どもの発達について等の相談ができます。お子さんを連れてなくてもどうぞ。

子どもの育ちが ちょこっと気になるチョコの日

5月18日(土) 10～12時 予約不要・無料

一緒に遊んでみませんか。発達の相談ができます。お好きな時間にいらしてください。

相談に乗ってくれる専門家は 歌って踊って遊ぶの大好きな

森岡典子先生(言語聴覚士、特別支援学校勤務)

※この日は親子ひろばはお休みです。

おさんぽたまご

毎週木曜日 10時半～11時半くらい ※雨天中止

お外で
遊ぼう!

ひろばに集合して、近くの公園に行き遊びます。

歩き始めのお子さんと一緒に出かけませんか?

持ち物: 飲み物、タオル、おにぎり等

あずこっこ (おたがいさまの預かり合い)

今年度のあずこっこクラブの登録の受付開始します。

詳しくは、別チラシ、HPをご覧ください。ご質問はスタッフまで。

国分寺市東部地区拠点親子ひろば

「BOUKEN たまご」の地図

国分寺駅からゆっくり歩いて2分



ベビーカー置場、自転車置場（3台のみ）あります

所在地：〒185-0021 国分寺市南町3-9-25 都営住宅1F

TEL： 042-312-0414

認定NPO法人 冒険遊び場の会 ←検索



2019年

国分寺市東部地区拠点親子ひろば

BOUKEN たまご

月～金/第2,第4土

10:00～16:00 無料

0～3歳のお子さんと保護者や、プレママ・プレパパがのんびりゆったり過ごしたり、一緒に遊んだり、気になることが相談できます。ベビーコーナーがあるので赤ちゃんも安心です。

バザーのお知らせ

5月18日（土）

13時半～15時

夏物子どもベビー服
ベビー用品
育児グッズなど

♪今月のおすすめ手遊び♪

『おべんとうばこ』

これくらいのおべんとうばこに
おにぎりおにぎり ちょいとつめて
きざみしょうがに ごましおふって
にんじんさん さくらんぼさん
しいたげさん ごぼうさん
あなのあいた れんこんさん
すじのとおった ぶき



スタッフに
お声をかけを♡

あずこっこ 入門講座

始まります！全2回 5月21日（火）スタート！

預けあいに興味はあるけれど、ちょっと不安な方、とにかくやってみたい方、そんなママたちが預けあいを体験できるのが入門講座です。ただ今、大募集中です！！詳しくは、別チラシをご覧ください。